

# Opera Don Guanella - Centro di Riabilitazione Sereni

*Corso ICF 18 e 25 maggio 2023*

---

## Struttura, elementi della classificazione ICF, progetto riabilitativo individuale ed autonomia

*Maurizio Massucci*

*UOC Riabilitazione Intensiva Ospedaliera*

*USL Umbria 1 Perugia*

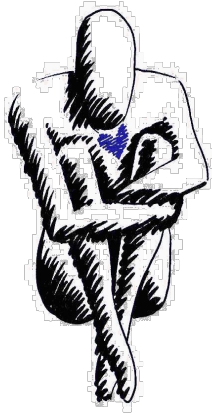
# Sommario

- Il concetto di disabilità
- Introduzione al processo di codifica ICF
- Il PRI in ottica ICF
- Integrazioni all'ICF per la vita indipendente

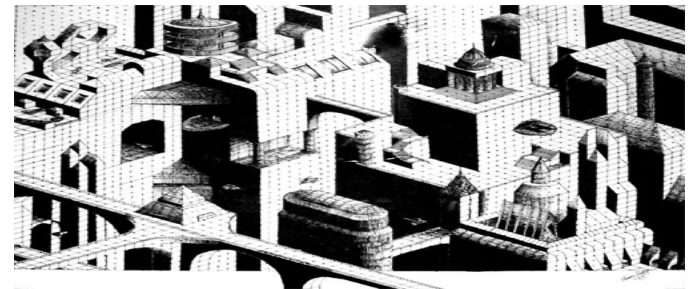
# Disability: Where is it?

- 

*Inside the person?*



- *In the environment?*



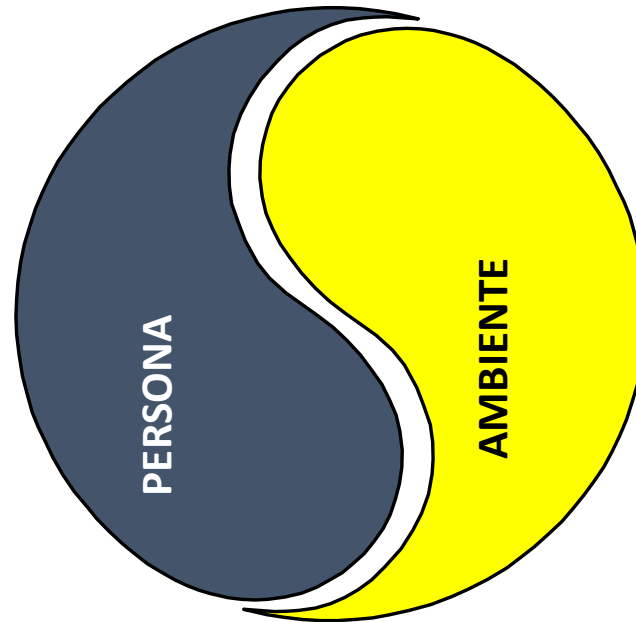
# Disability: Where is it?

*Person in an environment?*

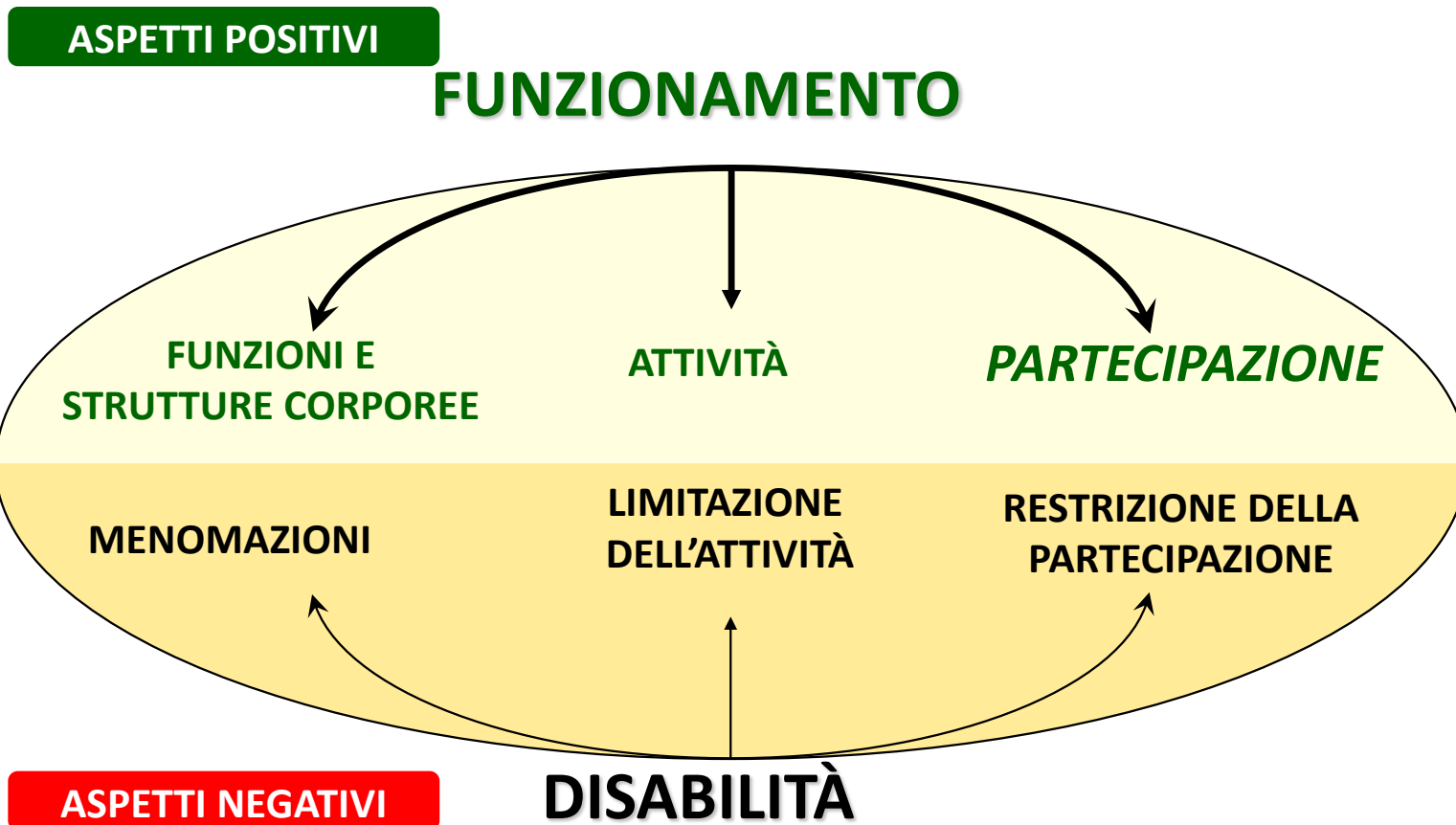




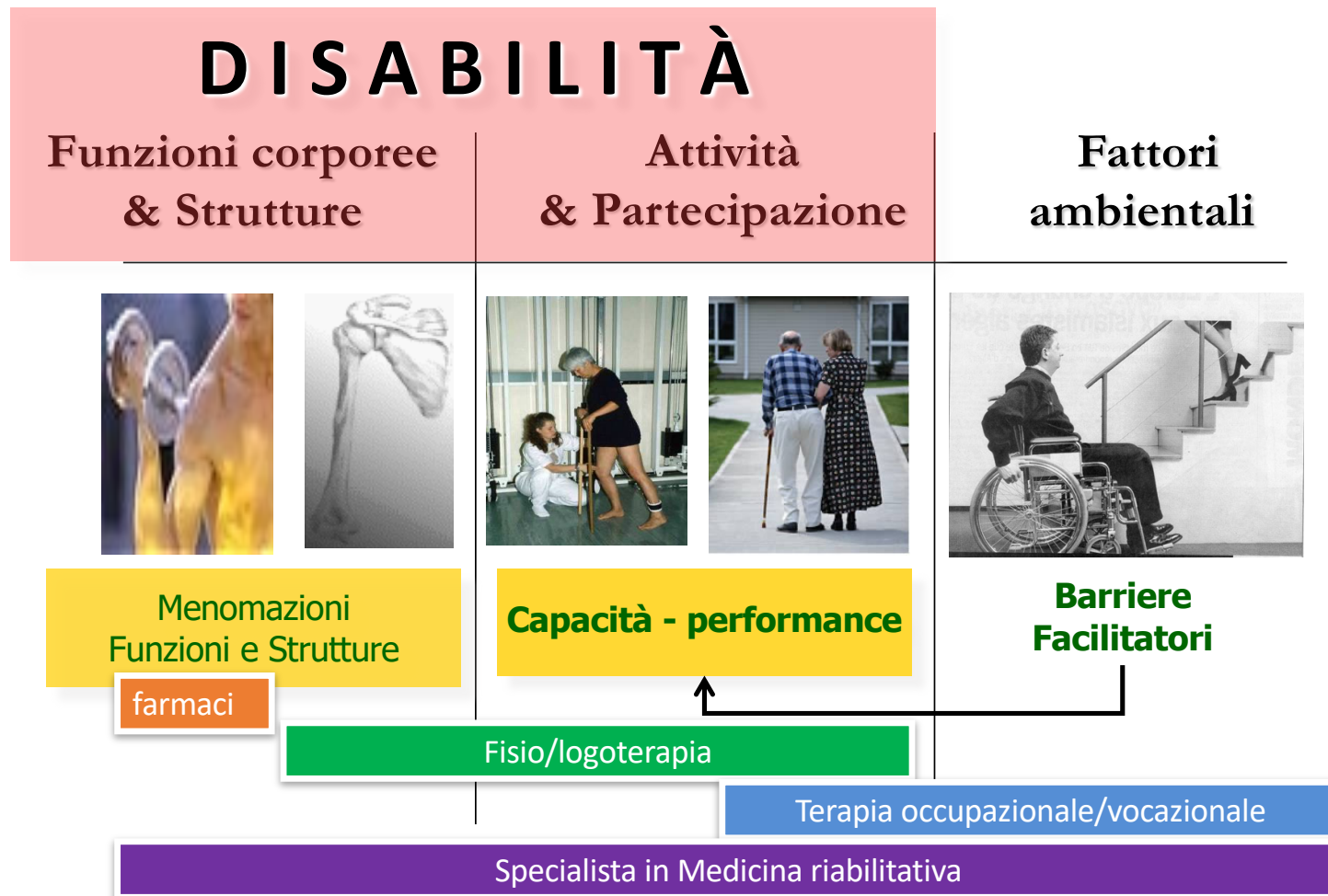
# Persona&ambiente



# Lo stato di salute



# Componenti dell'ICF

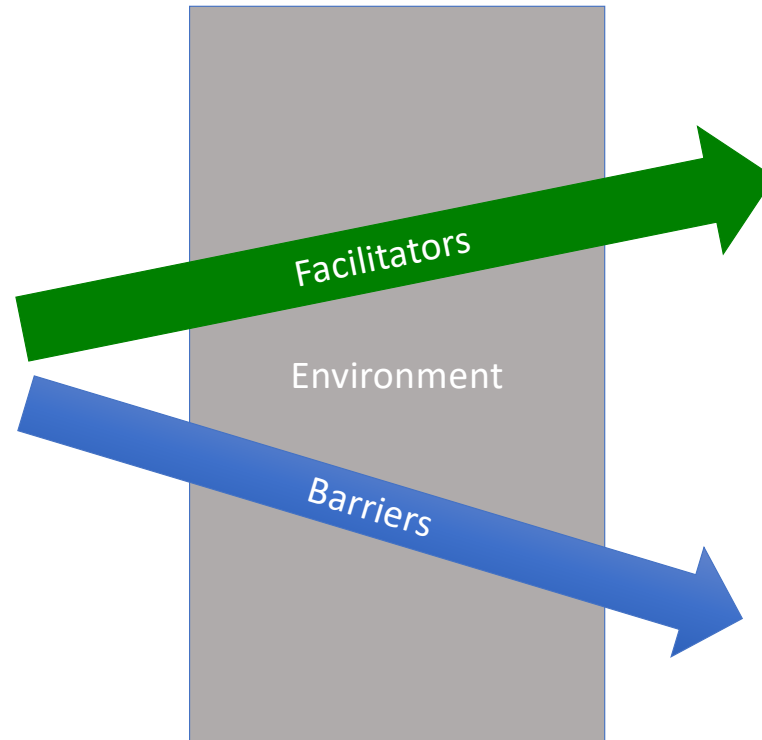




# Dalla Capacità alla Performace



***Capacity***



# Capacità e Performance



**Capacità**

## AMBIENTE

- e1 - PRODOTTI E TECNOLOGIA
- e2 - AMBIENTE NATURALE E MODIFICATO DALL'UOMO
- e3 - RELAZIONI E SOSTEGNO SOCIALE
- e4 - ATTEGGIAMENTI
- e5 - SERVIZI, SISTEMI E POLITICHE

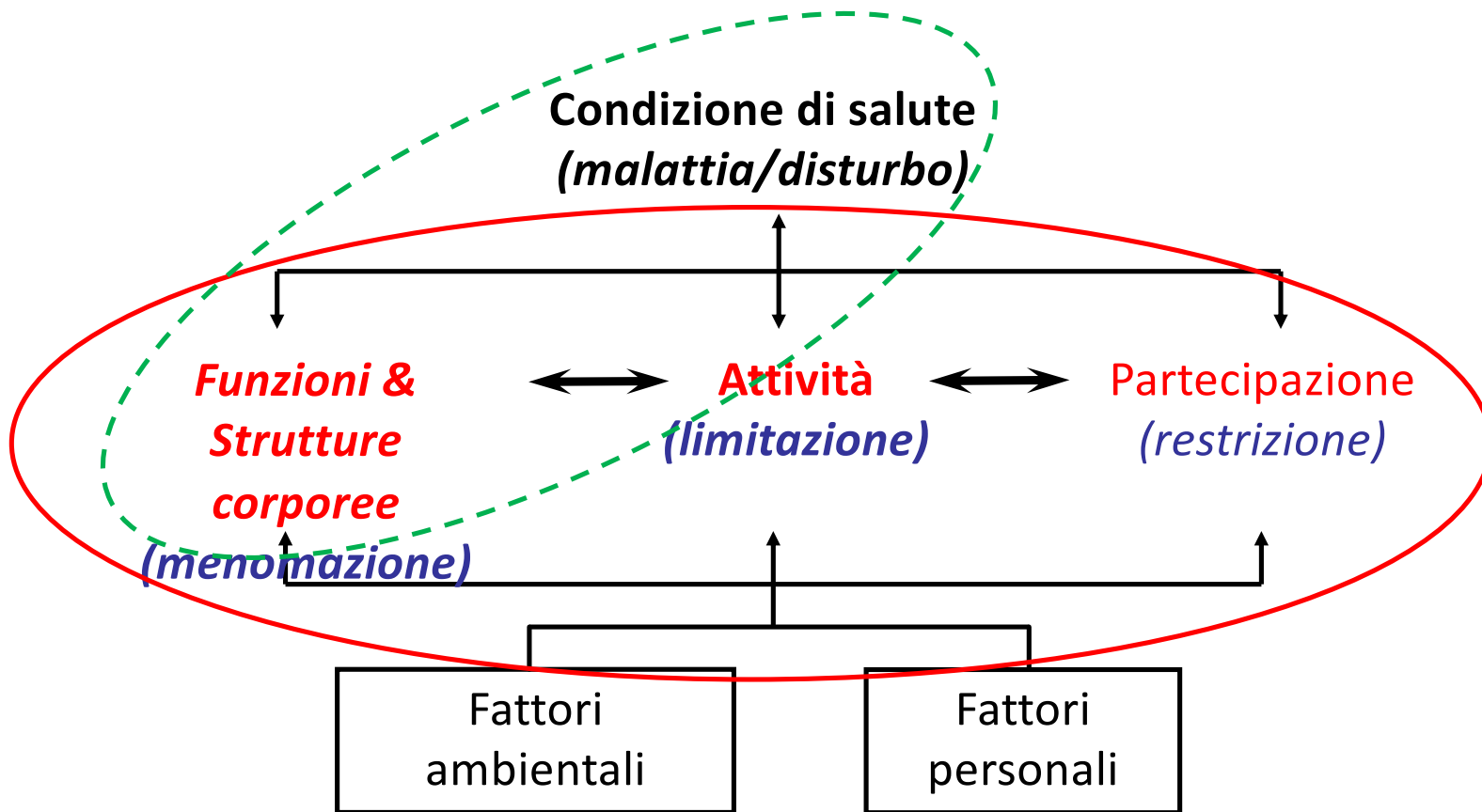
### e4 - ATTEGGIAMENTI

- e410 - individuali dei componenti della famiglia ristretta
- e415 - individuali dei componenti della famiglia allargata
- e420 - individuali degli amici
- e425 - individuali di conoscenti, colleghi, vicini di casa ....
- e430 - individuali di persone in posizioni di autorità
- e435 - individuali di persone in posizioni subordinate
- e440 - individuali di persone che forniscono aiuto o assistenza
- e445 - individuali di estranei
- e450 - individuali di operatori sanitari
- e455 - individuali di altri operatori
- e460 - della società
- e465 - Norme sociali, costumi e ideologie



**Performance**

Interazione Persona-Ambiente



Approccio riabilitativo **“biologico”** vs. **“comprehensive”**

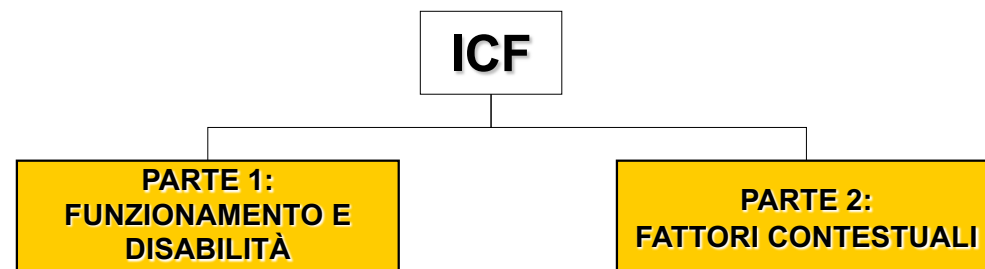
# Sommario

- Il concetto di disabilità
- Introduzione al processo di codifica ICF
- Il PRI in ottica ICF
- Integrazioni all'ICF per la vita indipendente

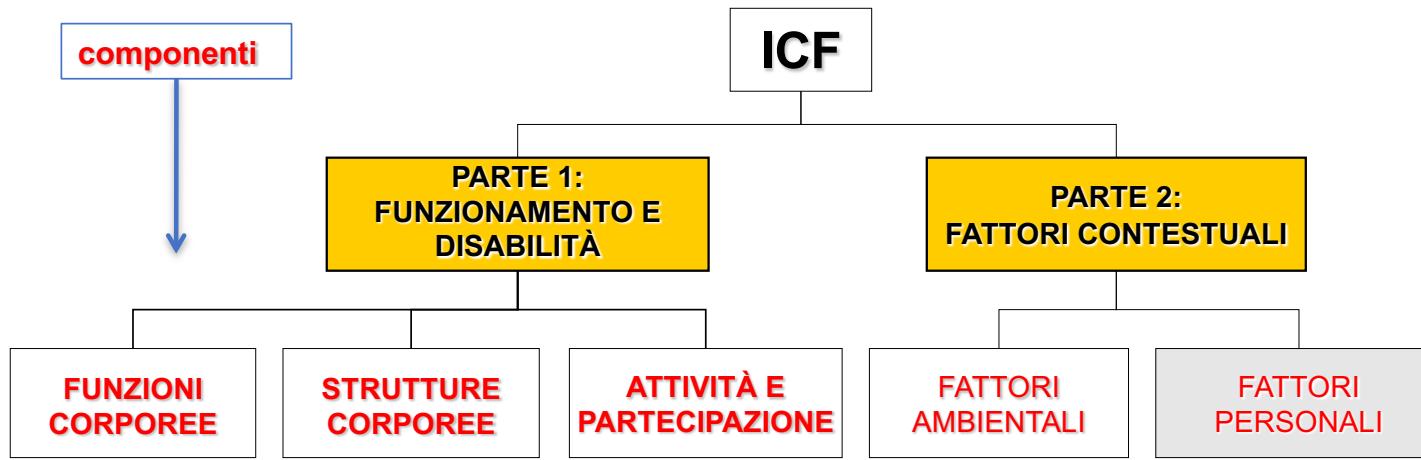
# INTRODUZIONE AL PROCESSO DI CODIFICA

- Terminologia ICF
- Struttura della Classificazione ICF
- Elementi e livelli della classificazione
- Qualificatori per ogni dimensione
- Regole di codifica
- Casi esemplificativi per la codifica

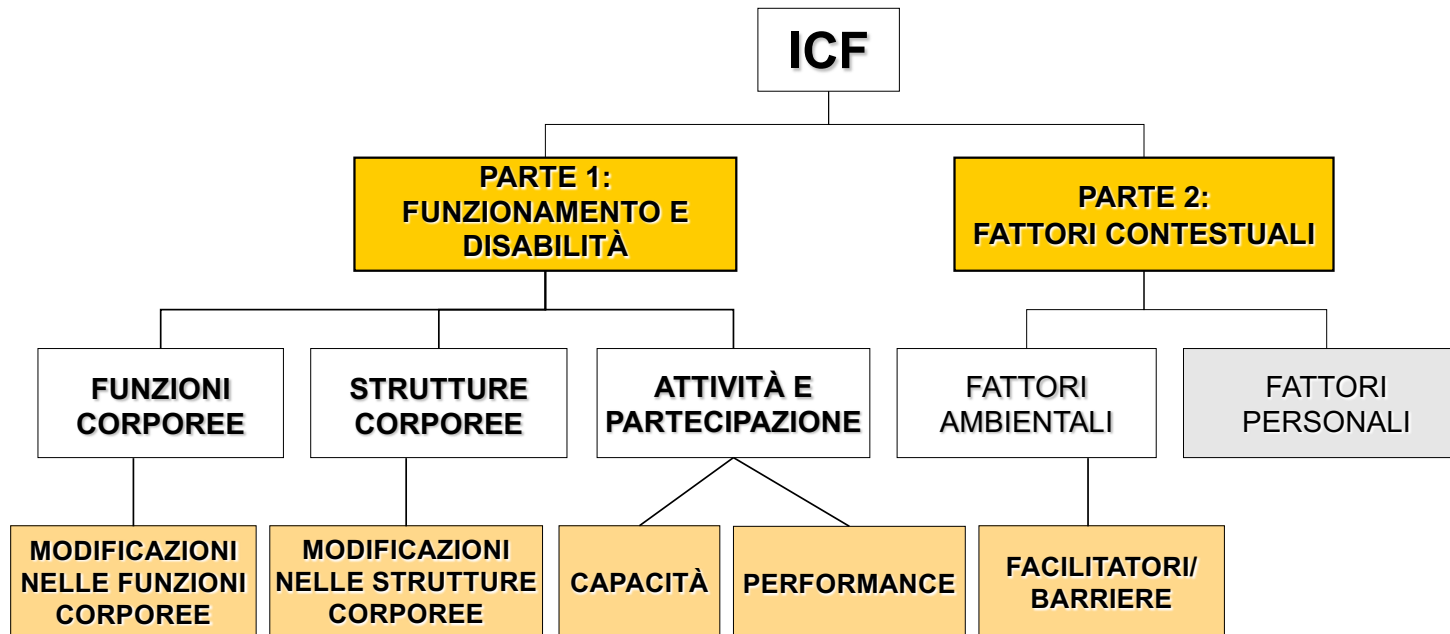
# Struttura dell'ICF



# Struttura dell'ICF

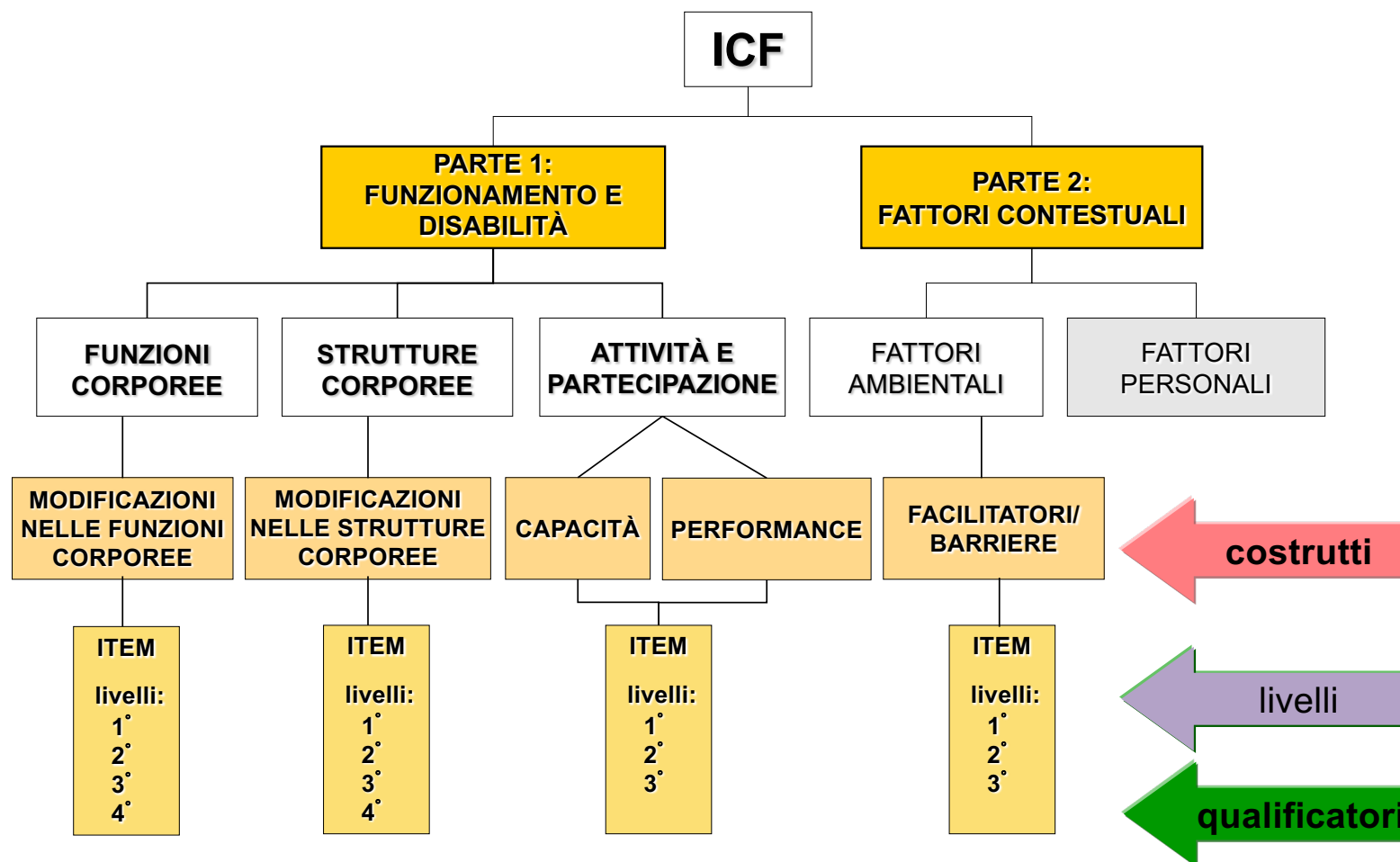


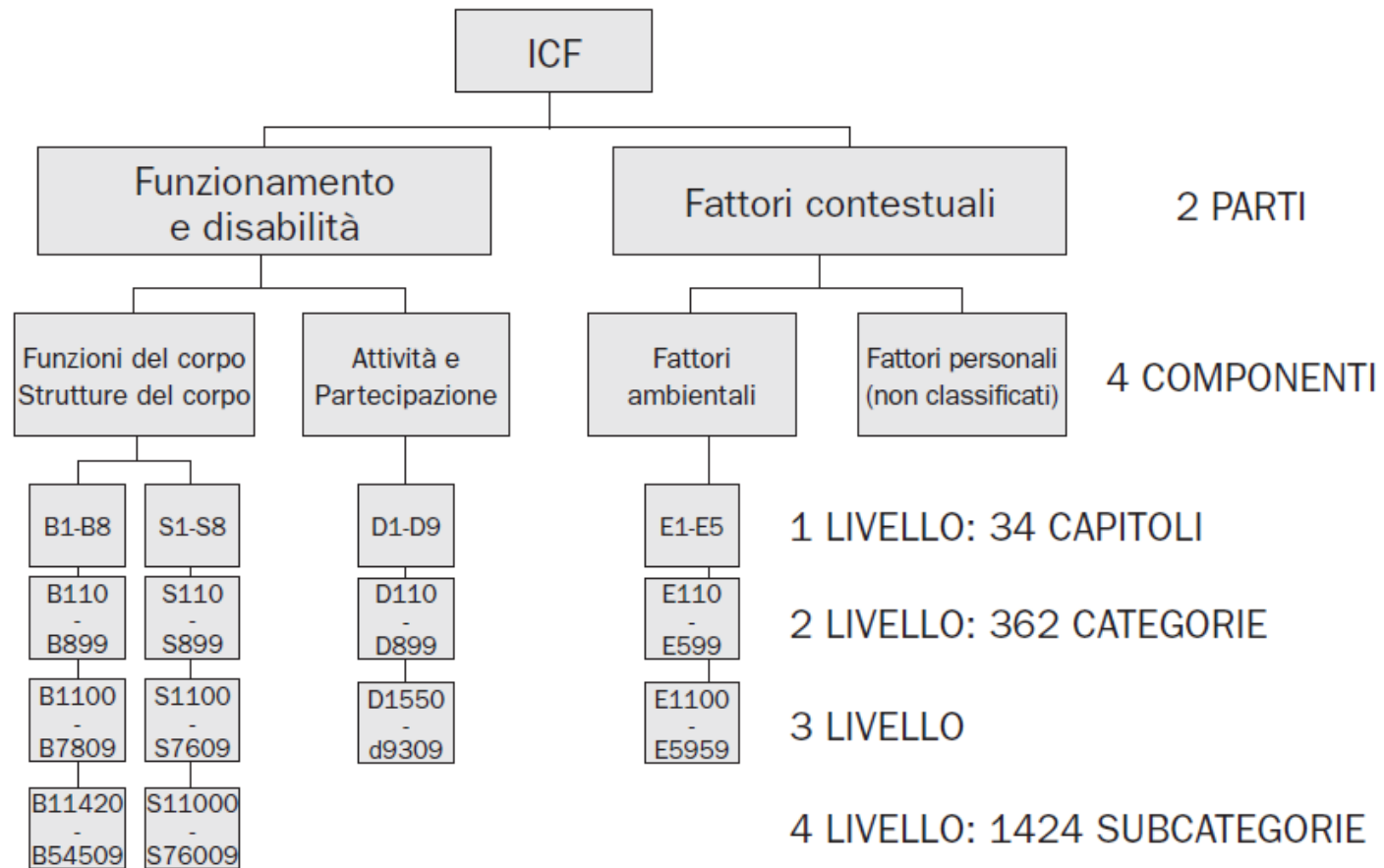
# Struttura dell'ICF





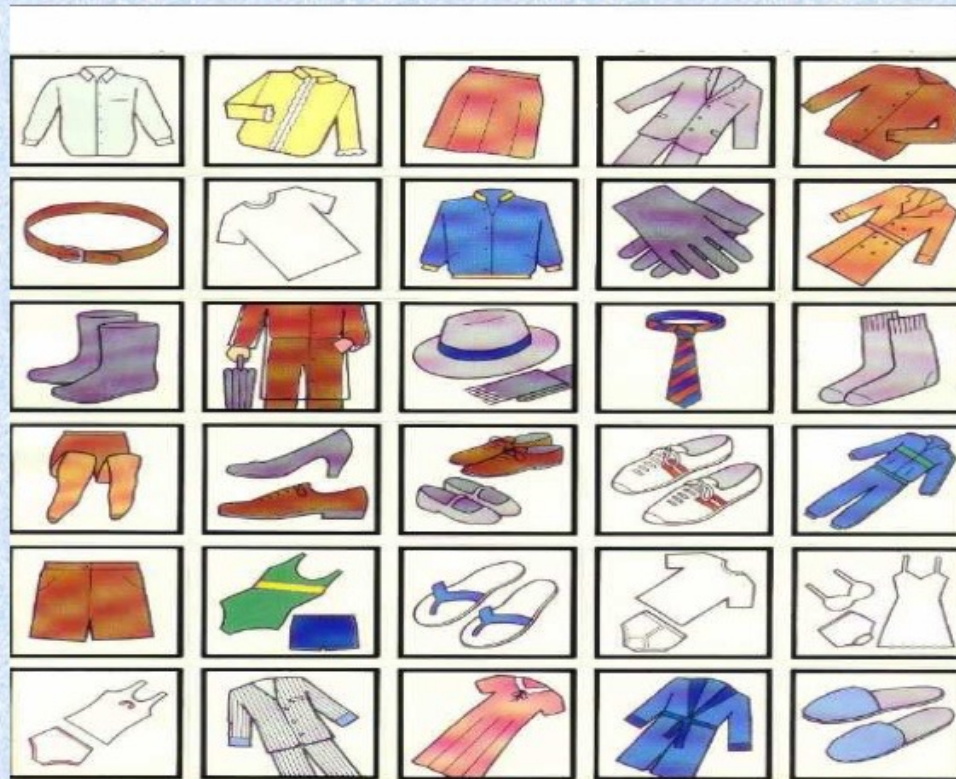
# Struttura dell'ICF





Opuscolo ICF 2008 – [www.reteclassificazioni.it](http://www.reteclassificazioni.it)

## L'ICF e' uno strumento di classificazione



# INTRODUZIONE AL PROCESSO DI CODIFICA

- Terminologia ICF
- Struttura della Classificazione ICF
- Elementi e livelli della classificazione
- Qualificatori per ogni dimensione
- Regole di codifica
- Casi esemplificativi per la codifica

# FUNZIONI E STRUTTURE CORPOREE

## **Funzioni corporee**

*... funzioni fisiologiche dei sistemi corporei, **incluse le funzioni psicologiche***

## **Strutture Corporee**

*... parti anatomiche del corpo come organi, arti e loro componenti*

## **Menomazioni**

*... problemi nelle funzioni o strutture corporee, come una significativa deviazione o perdita*

## Funzioni (b) e strutture corporee (s) - Domini

<b>FUNZIONI MENTALI</b>	<b>STRUTTURE DEL SISTEMA NERVOSO</b>
<b>FUNZIONI SENSORIALI E DOLORE</b>	<b>OCCHIO, ORECCHIO E STRUTTURE CORRELATE</b>
<b>FUNZIONI DELLA VOCE E DELL'ELOQUIO</b>	<b>STRUTTURE COINVOLTE NELLA VOCE E NELL'ELOQUIO</b>
<b>FUNZIONI DEI SISTEMI CARDIOVASCOLARE, EMATOLOGICO, IMMUNOLOGICO E DELL'APPARATO RESPIRATORIO</b>	<b>STRUTTURE DEI SISTEMI CARDIOVASCOLARE, IMMUNOLOGICO, E DELL'APPARATO RESPIRATORIO</b>
<b>FUNZIONI DELL'APPARATO DIGERENTE E DEI SISTEMI METABOLICO ED ENDOCRINO</b>	<b>STRUTTURE CORRELATE ALL'APPARATO DIGERENTE E AI SISTEMI METABOLICO ED ENDOCRINO</b>
<b>FUNZIONI GENITOURINARIE E RIPRODUTTIVE</b>	<b>STRUTTURE CORRELATE AI SISTEMI GENITOURINARIO E RIPRODUTTIVO</b>
<b>FUNZIONI NEURO-MUSCOLOSCELETRICHE E CORRELATE AL MOVIMENTO</b>	<b>STRUTTURE CORRELATE AL MOVIMENTO</b>
<b>FUNZIONI DELLA CUTE E DELLE STRUTTURE CORRELATE</b>	<b>CUTE E STRUTTURE CORRELATE</b>

# Esempio di codifica

- Il sig. B. durante il lavoro in fabbrica inala una sostanza chimica che gli causa periodicamente una reazione immunitaria. Gli è stata cambiata mansione ma il problema si ripresenta. Per questo deve assentarsi spesso dal lavoro per accertamenti e cure.

## Capitolo 4

# Funzioni dei sistemi cardiovascolare, ematologico, immunologico e dell'apparato respiratorio

Questo capitolo riguarda le funzioni relative al sistema cardiovascolare (funzioni del cuore e dei vasi sanguigni), al sistema ematologico e a quello immunologico (funzioni di produzione del sangue e immunità), e all'apparato respiratorio (funzioni di respirazione e di tolleranza all'esercizio fisico).

**TERMINE DI PRIMO LIVELLO**

*Funzioni del sistema ematologico e immunologico (b430-b439)*

**NOME DEL BLOCCO**

**b435** Funzioni del sistema immunologico

**TERMINE DI SECONDO LIVELLO**

**CODICE**

**DEFINIZIONE OPERATIVA**

Funzioni corporee correlate alla protezione da sostanze estranee, incluse le infezioni, causate da reazioni immunitarie specifiche e non specifiche

**Inclusioni:** *reazione immunitaria (specifica e non specifica); reazioni di ipersensibilità; funzioni dei linfonodi e dei vasi linfatici; funzioni dell'immunità cellulo-mediata, immunità trasmessa da anticorpi; reazione all'immunizzazione; menomazioni come nell'autoimmunità, nelle reazioni allergiche, nella linfadenite e nel linfedema.*

**Esclusione:** *funzioni del sistema ematologico (b430)*

**ESCLUSIONI**

**INCLUSIONI**



## Capitolo 4

# Funzioni dei sistemi cardiovascolare, ematologico, immunologico e dell'apparato respiratorio

Questo capitolo riguarda le funzioni relative al sistema cardiovascolare (funzioni del cuore e dei vasi sanguigni), al sistema ematologico e a quello immunologico (funzioni di produzione del sangue e immunità), e all'apparato respiratorio (funzioni di respirazione e di tolleranza all'esercizio fisico).

### *Funzioni del sistema ematologico e immunologico e (b430-b439)*

#### **b435** Funzioni del sistema immunologico

Funzioni corporee correlate alla protezione da sostanze estranee, incluse le infezioni, causate da reazioni immunitarie specifiche e non specifiche

**Inclusioni:** *reazione immunitaria (specifica e non specifica); reazioni di ipersensibilità; funzioni dei linfonodi e dei vasi linfatici; funzioni dell'immunità cellulo-mediata, immunità trasmessa da anticorpi; reazione all'immunizzazione; menomazioni come nell'autoimmunità, nelle reazioni allergiche, nella linfadenite e nel linfedema.*

**Esclusione:** *funzioni del sistema ematologico (b430)*



*rolling-up*

## Capitolo 4

### Funzioni dei sistemi cardiovascolare, ematologico, immunologico e dell'apparato respiratorio

Questo capitolo riguarda le funzioni relative al sistema cardiovascolare (funzioni del cuore e dei vasi sanguigni), al sistema ematologico e a quello immunologico (funzioni di produzione del sangue e immunità), e all'apparato respiratorio (funzioni di respirazione e di tolleranza all'esercizio fisico).

*Funzioni del sistema ematologico e immunologico (b430-b439)*

#### **b435** Funzioni del sistema immunologico

Funzioni corporee correlate alla protezione da sostanze estranee, incluse le infezioni, causate da reazioni immunitarie specifiche e non specifiche

**Inclusioni:** *reazione immunitaria (specifica e non specifica); reazioni di ipersensibilità; funzioni dei linfonodi e dei vasi linfatici; funzioni dell'immunità cellulo-mediata, immunità trasmessa da anticorpi; reazione all'immunizzazione; menomazioni come nell'autoimmunità, nelle reazioni allergiche, nella linfadenite e nel linfedema.*

**Esclusione:** *funzioni del sistema ematologico (b430)*

#### **b4350**

#### **Reazione immunitaria**

*Funzioni della reazione di sensibilizzazione dell'organismo alle sostanze estranee, incluse le infezioni*

#### **b43500** Reazione immunitaria specifica

*Funzioni della reazione di sensibilizzazione dell'organismo a una sostanza estranea specifica*

#### **b43501** Reazione immunitaria non specifica

*Funzioni della reazione generale di sensibilizzazione dell'organismo alle sostanze estranee, incluse le infezioni.*

Lista aggiuntiva

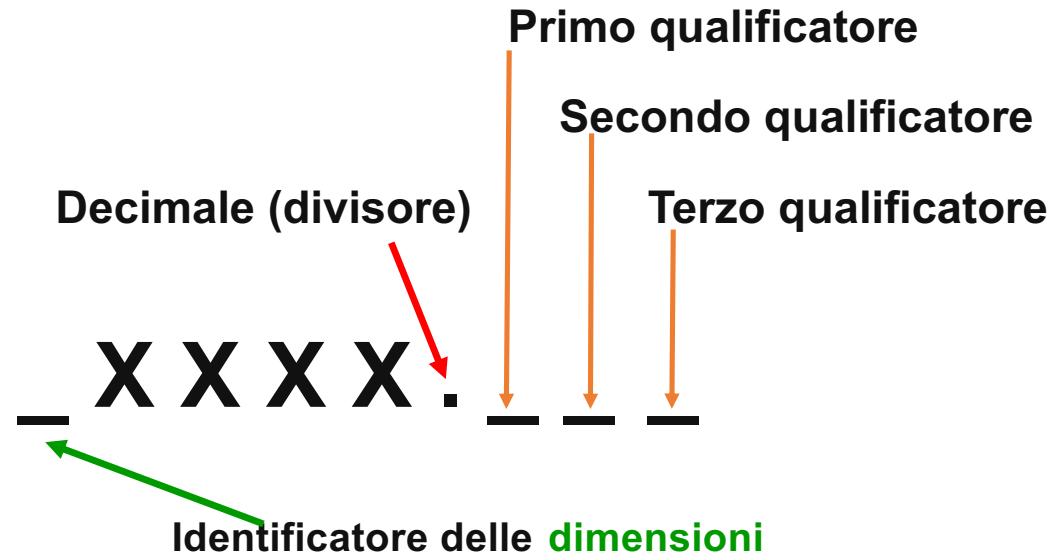
**b4358** Funzioni del sistema immunologico, **altro specificato**

**b4359** Funzioni del sistema immunologico, **non specificato**

# INTRODUZIONE AL PROCESSO DI CODIFICA

- Terminologia ICF
- Struttura della Classificazione ICF
- Elementi e livelli della classificazione
- Qualificatori per ogni dimensione
- Regole di codifica
- Casi esemplificativi per la codifica

# Elementi di codifica



**b** = Funzioni corporee

**s** = Strutture corporee

**d** = Attività e Partecipazione

**e** = Fattori Ambientali

**bx**xxx.\_

**s**xxxx.\_

**d**xxx.\_

**e**xxx.\_

# I qualificatori

Funzioni Corporee	<i>PRIMO Qualificatore</i>	<i>Grado della Menomazione</i>
<b>Strutture Corporee</b>	<b><i>PRIMO Qualificatore</i></b>	<i>Grado della Menomazione</i>
	<b>SECONDO Qualificatore</b>	<i>Natura della Menomazione</i>
	<b>TERZO Qualificatore</b>	<i>Localizzazione della Menomazione</i>
<b>Attività e Partecipazione</b>	<b><i>PRIMO Qualificatore</i></b>	<i>Performance (grado)</i>
	<b>SECONDO Qualificatore</b>	<i>Capacità (grado)</i>
<b>Fattori Ambientali</b>	<b><i>PRIMO Qualificatore</i></b>	<i>Barriera o facilitatore (grado)</i>

# Qualificatori

PROBLEMA RISCONTRATO		
0	NESSUNA difficoltà	0-4 %
1	Difficoltà LIEVE	5-24 %
2	Difficoltà MODERATA	25-49 %
3	Difficoltà GRAVE	50-95 %
4	Difficoltà COMPLETA	96-100 %
8	non specificato	
9	Item non applicabile	

**Durata**

**Frequenza**

**Gravità**

**Nel corso degli ultimi 30 giorni**

**Condizioni transitorie**      **Condizioni stabili**

# STRUTTURE CORPOREE - Tre Qualificatori

## 3 QUALIFICATORI

### ESTENSIONE DEL PROBLEMA

**xxx.0** NESSUN problema  
**xxx.1** problema LIEVE  
**xxx.2** problema MEDIO  
**xxx.3** problema GRAVE  
**xxx.4** problema COMPLETO  
**xxx.8** non specificato  
**xxx.9** non applicabile

### NATURA DEL CAMBIAMENTO

**0** nessun cambiamento nella struttura  
**1** assenza totale  
**2** assenza parziale  
**3** parte in eccesso  
**4** dimensioni anormali  
**5** discontinuità  
**6** posizione deviante  
**7** cambiamenti qualitativi nella struttura, incluso l'accumulo di fluidi  
**8** non specificato  
**9** non applicabile

### COLLOCAZIONE DEL PROBLEMA

**0** più di una regione  
**1** destra  
**2** sinistra  
**3** entrambi i lati  
**4** frontale  
**5** dorsale  
**6** prossimale  
**7** distale  
**8** non specificato  
**9** non applicabile

# ATTIVITÀ

<b>Attività</b>  <i>... l'esecuzione di un compito o un'azione da parte di un individuo</i>	<b>Limitazioni dell'attività</b>  <i>... difficoltà che un individuo può incontrare nell'eseguire delle attività</i>
---	--



# PARTECIPAZIONE

## **Partecipazione**

*... coinvolgimento in una situazione di vita*

## **Restrizioni della Partecipazione**

*... problemi che un può sperimentare nel coinvolgimento in situazioni di vita*

# **Attività e partecipazione (d) - Domini**

- 1 Apprendimento e applicazione delle conoscenze**
- 2 Compiti e richieste generali**
- 3 Comunicazione**
- 4 Mobilità**
- 5 Cura della propria persona**
- 6 Vita domestica**
- 7 Interazioni interpersonali**
- 8 Aree di vita principali**
- 9 Vita sociale, civile e di comunità**

# Attività e partecipazione: i costrutti

## Performance

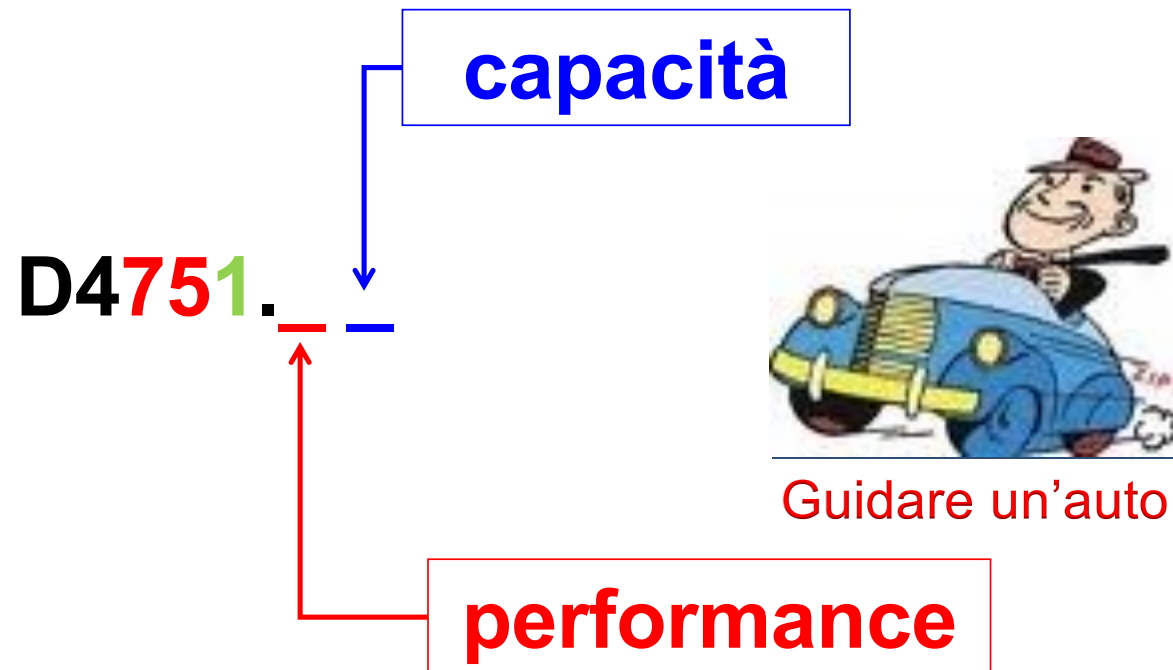
- Descrive ciò che una persona fa nel suo ambiente attuale.
- Risultato reale dei fattori ambientali sul funzionamento
- Dipendente dall'ambiente (persone, ausili)

## Capacità

- Il più alto livello probabile di funzionamento che una persona può raggiungere in un determinato momento
- Caratteristica intrinseca della persona
- Ciò che una persona può fare
- Non dipendente dall'ambiente

**Se si sceglie di fare una determinata azione**

# Attività e partecipazione: i qualificatori



# Qualificatori di attività e partecipazione

## d475. \_\_ \_ Guidare

d4751.1 \_ riuscire a guidare realmente **con difficoltà lieve**

d4751.\_ 3 **grave difficoltà nella capacità di guidare**

d4751.1 3 **grave difficoltà nella capacità di guidare e difficoltà lieve nella guida reale**

# Qualificatori di attività e partecipazione

d450.23

Grave menomazione nella capacità di camminare e moderata menomazione nella performance del cammino.

d9201.13

Grave menomazione nella capacità di giocare a basket, ma problemi minimi nella performance nel giocare.

# FATTORI CONTESTUALI

- *Rappresentano l'intero background della vita e della conduzione dell'esistenza di un individuo.*
- *Includono i fattori ambientali e i fattori personali che possono avere un impatto sull'individuo con una condizione di salute e sugli stati di salute ad essa correlati di quell'individuo.*

# Fattori ambientali

*Ambiente fisico e sue caratteristiche, il mondo fisico creato dall'uomo, le altre persone, atteggiamenti e valori, sistemi sociali, servizi, politiche, regole e leggi*

## **Barriere**

- *fattori che, mediante la loro presenza, limitano il funzionamento e creano disabilità*

## **Facilitatori**

- *fattori che, mediante la loro presenza, migliorano il funzionamento e riducono la disabilità*



# Fattori ambientali (e): domini

- 1 Prodotti e tecnologie**
- 2 Ambiente naturale e cambiamenti ambientali effettuati dall'uomo**
- 3 Relazioni e sostegno sociale**
- 4 Atteggiamenti**
- 5 Servizi, sistemi e politiche**

# Fattori ambientali

## UN QUALIFICATORE

### Barriera

**exxx.0** **NESSUNA** barriera  
**exxx.1** barriera **LIEVE**  
**exxx.2** barriera **MEDIA**  
**exxx.3** barriera **GRAVE**  
**exxx.4** barriera **COMPLETA**

**exxx.8** barriera non specificato  
**exxx.9** non applicabile

### Facilitatore

**exxx+0** **NESSUN** facilitatore  
**exxx+1** facilitatore **LIEVE**  
**exxx+2** facilitatore **MEDIO**  
**exxx+3** facilitatore **SOSTANZIALE**  
**exxx+4** facilitatore **COMPLETO**

**exxx+8** facilitatore non specificato  
**Exxx+9** non applicabile

# Fattori ambientali: esempi

Un bambino con ritardo mentale necessita di un insegnante di supporto

e330+3	“Persone in posizione di autorità” l’insegnante: è un <b>facilitatore sostanziale</b>
e585+2	“Servizi, sistemi e politiche dell’istruzione e della formazione”: sono un <b>facilitatore medio</b>

# INTRODUZIONE AL PROCESSO DI CODIFICA

- Terminologia ICF
- Struttura della Classificazione ICF
- Elementi e livelli della classificazione
- Qualificatori per ogni dimensione
- Regole di codifica
- Casi esemplificativi per la codifica

# REGOLE GENERALI DI CODIFICA

1. Codificate un «profilo» codificando **tutte le dimensioni** di funzionamento e disabilità che interessano, così come le componenti dei Fattori Ambientali.
2. Codificate solo le **informazioni rilevanti** (in teoria, tutti gli item dell'ICF si applicano ad ogni persona, ma la maggior parte non sono rilevanti).
3. Codificate solo gli item per i quali vi sono informazioni **esplicite**, non fate deduzioni.
4. Cercate di essere **specifici**, tanto quanto lo permettono le informazioni di cui siete in possesso.

# INTRODUZIONE AL PROCESSO DI CODIFICA

- Terminologia ICF
- Struttura della Classificazione ICF
- Elementi e livelli della classificazione
- Qualificatori per ogni dimensione
- Regole di codifica
- Casi esemplificativi per la codifica

ICF: fotografa la disabilità

**Singola persona in uno spazio temporale definito**

**Singola persona come confronto in due momenti o situazioni diverse**



## Caso di Daria

Funzioni della forza muscolare (b730) - *problema*

La signora Daria presenta una tetraplegia incompleta per un frattura mielica della colonna cervicale da incidente sul lavoro. Daria non è in grado di compiere adeguatamente i movimenti richiesti per guidare un'automobile, senza uno specifico adattamento dei comandi. Con un veicolo modificato la signora Daria è in grado di guidare quasi normalmente.

Guidare (d475) - *lieve problema performance*  
- *grave problema capacità*

Auto modificata: prodotti e tecnologie per la mobilità e il trasporto in ambienti interni e esterni (e120) -  
*facilitatore*



## Caso di Carlo

b: Funzioni dell'articolazione della voce (b320) – **problema**

Parlare (d330) - **problema performance – migliore la capacità**

Relazioni sociali informali (d750) - **normale performance**

Il signor Carlo, di anni 30, in seguito a un ictus ha una disartria residua. Il problema è migliorato con una riabilitazione logopedica. Infatti non ha grosse difficoltà di conversazione con i colleghi e con gli amici. Tuttavia la maggior parte degli estranei ha difficoltà a capirlo, motivo per cui il signor Carlo spesso non riesce a ottenere ciò che chiede nei ristoranti o nei negozi.

Estranei (e345) -  
**barriera**

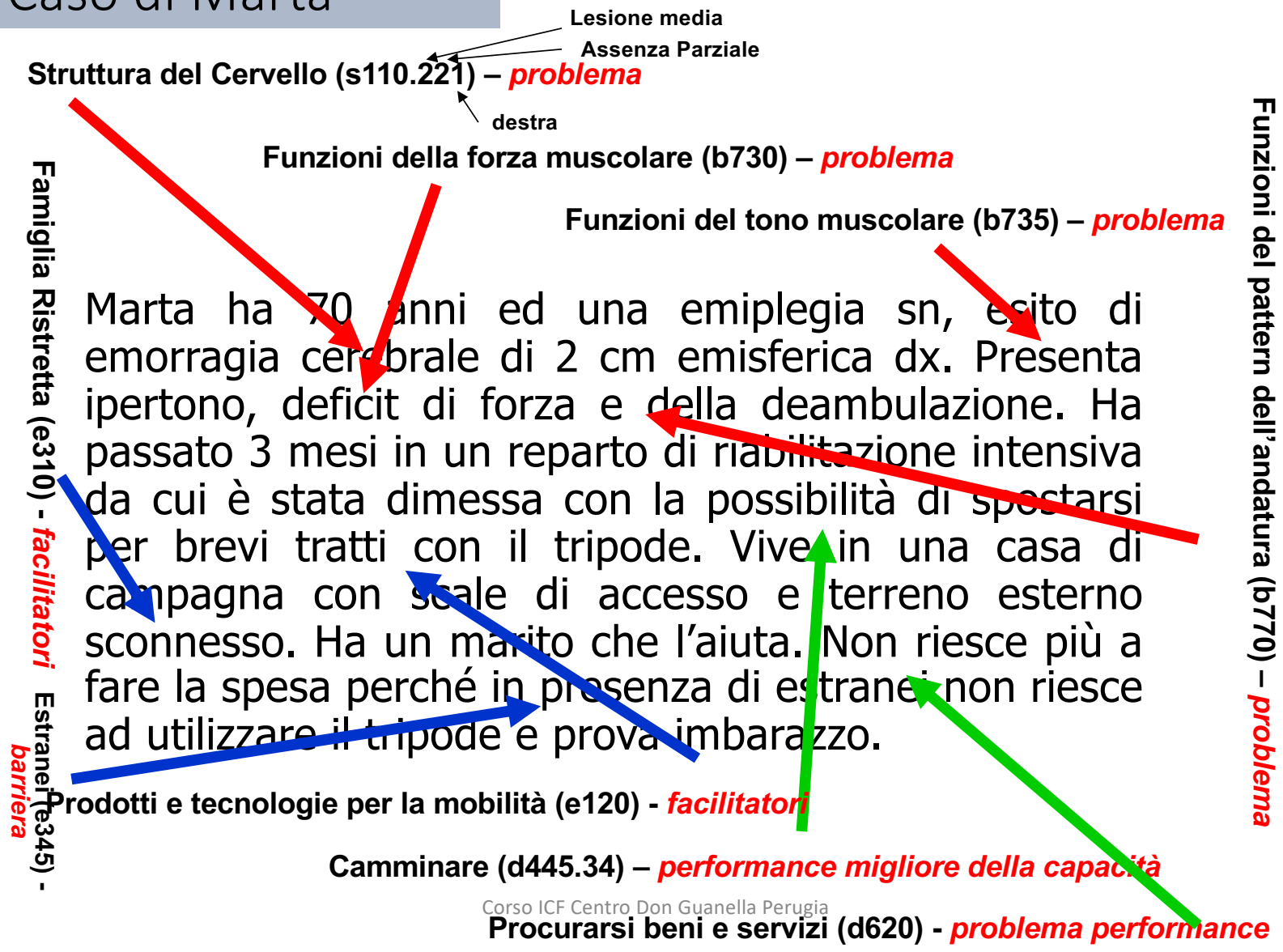
Entrare in relazione con estranei (d730) - **problema performance**

Amici (e320) - **facilitatori**

Corso ICF Centro Don Guanella Perugia

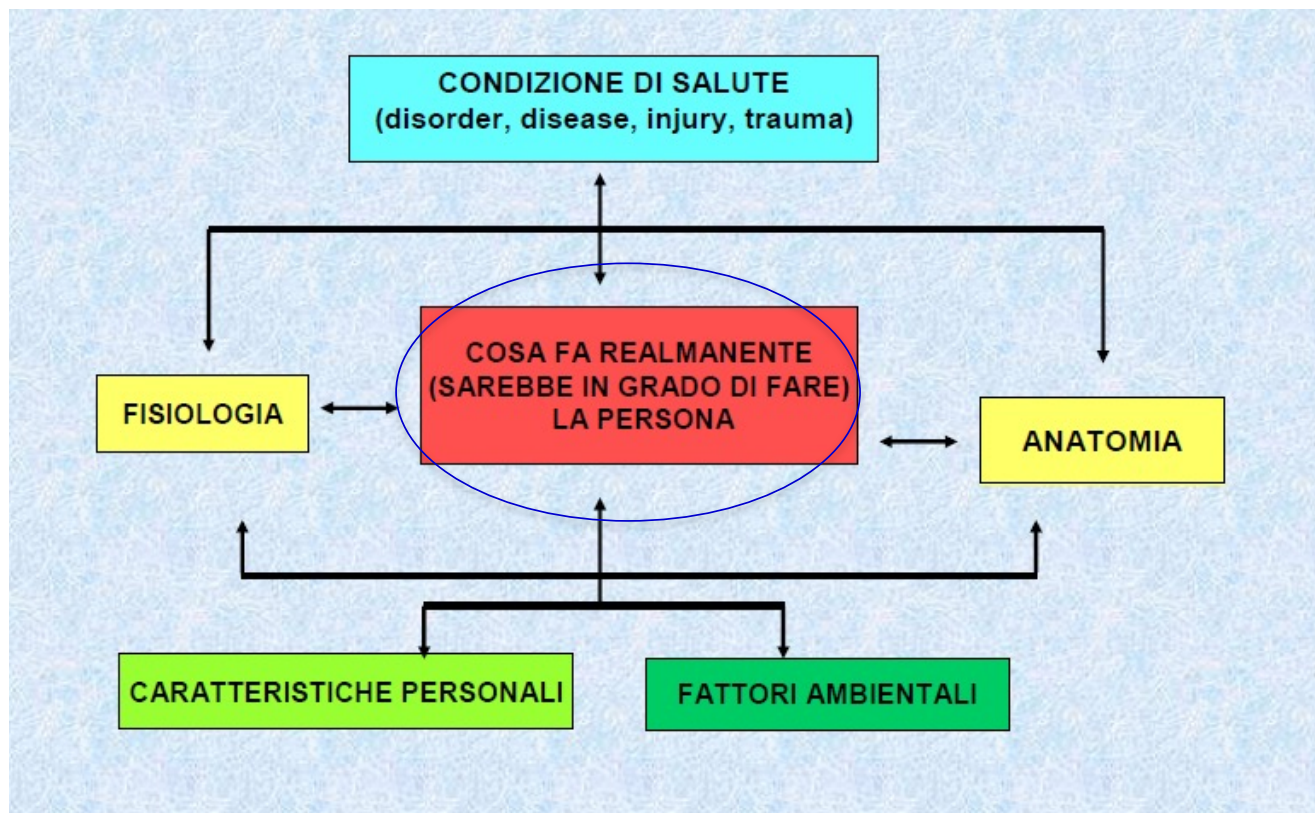
Procurarsi beni e servizi (d620) - **problema performance**

# Caso di Marta



IN SINTESI...

# L' ICF è un ordinatore concettuale



# L' ICF è un ordinatore concettuale



1. C'è una “condizione di salute”?
2. I sistemi corporei funzionano?
3. I sistemi corporei sono integri?
4. Cosa fa la persona ( cosa sarebbe in grado di fare e cosa realmente fa)?
5. Il suo ambiente influisce su quello che fa?
6. Quali sono le caratteristiche individuali significative?

# L' ICF è un linguaggio comune



1. **Classificazione ICD X**
2. **Class. ICF funzioni corporee**
3. **Class. ICF strutture corporee**
4. **Classificazione ICF A&P**
5. **Class. ICF fattori ambientali**
6. ***Non classificabili***

# L' ICF è un linguaggio comune

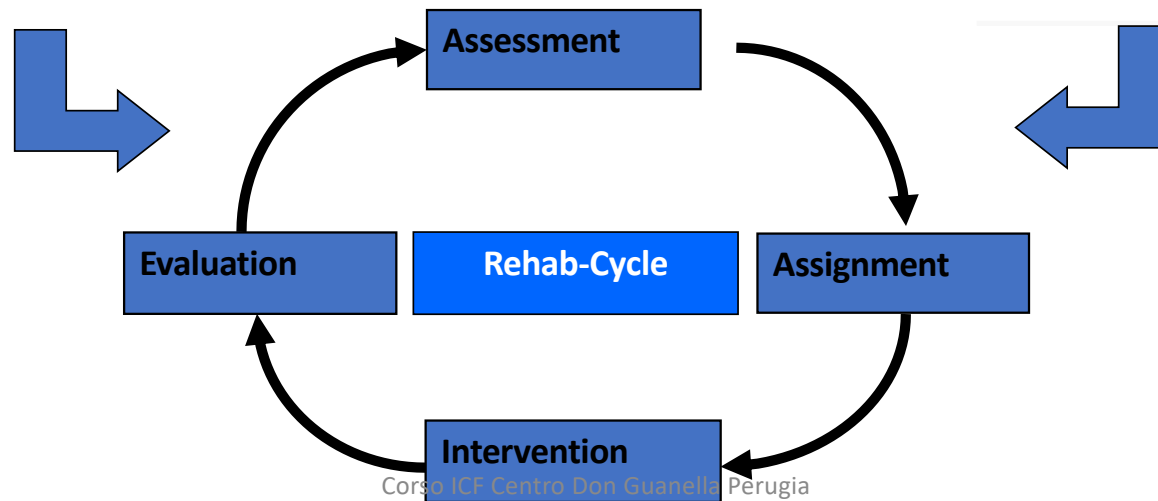
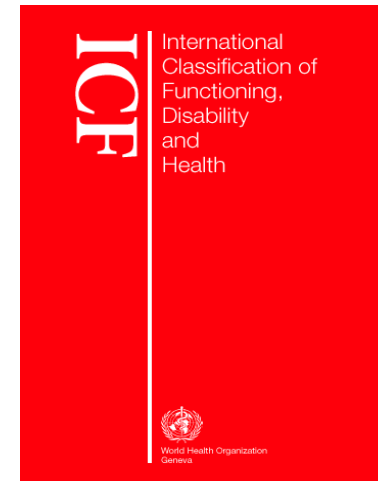
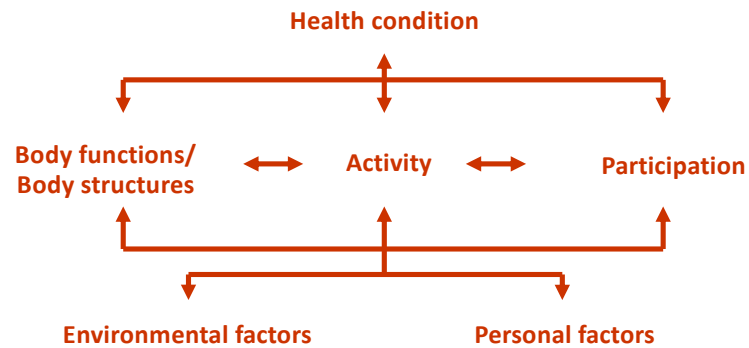
**Permette di descrivere con un significato condiviso tutti i possibili cambiamenti, in termini di funzionamento o di disabilità, nelle funzioni e strutture corporee e nella attività e partecipazione, che avvengono in una persona con un problema di salute nel suo ambiente di vita.**

# Sommario

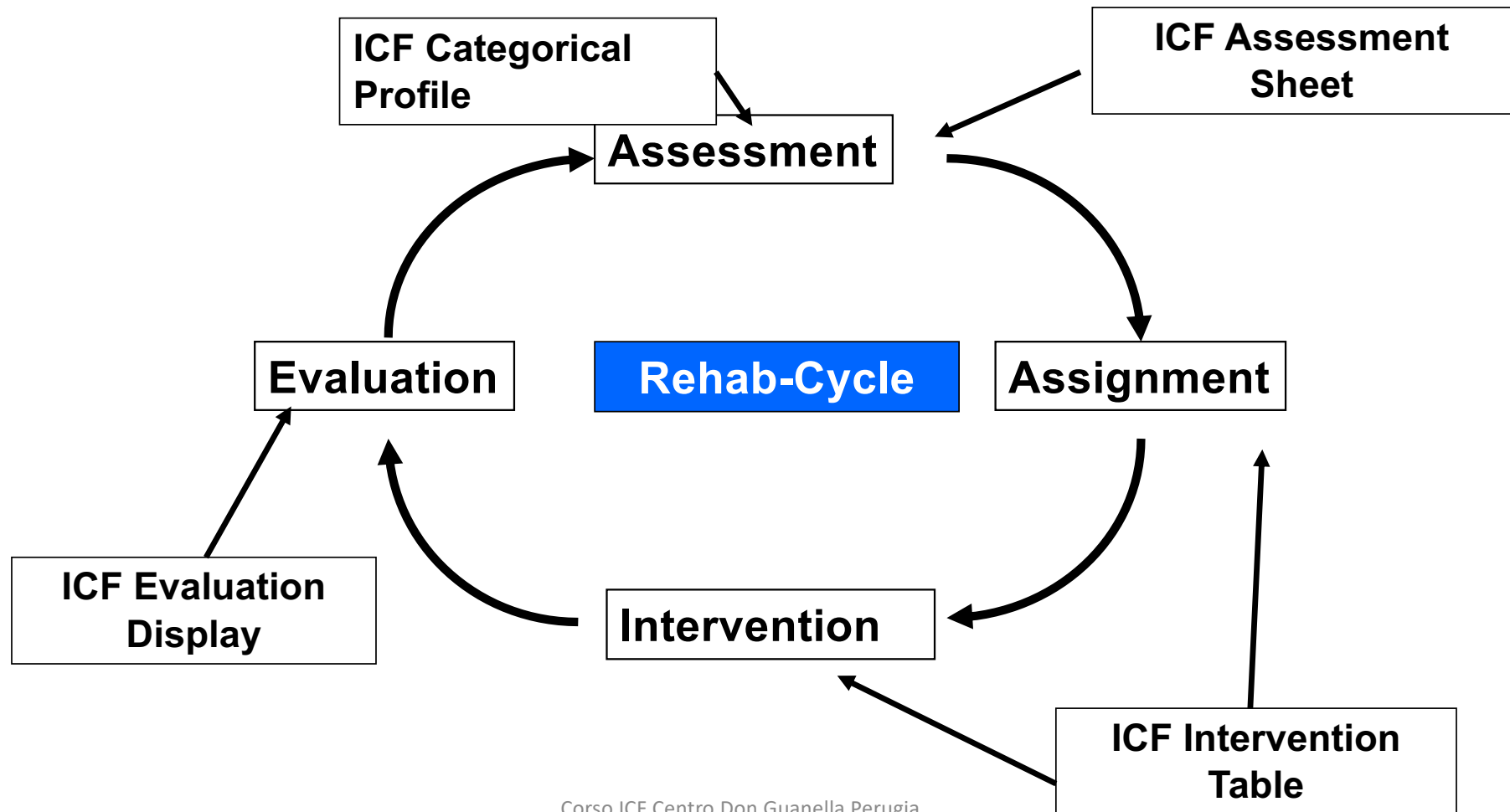
- Il concetto di disabilità
- Introduzione al processo di codifica ICF
- Il PRI in ottica ICF
- Integrazioni all'ICF per la vita indipendente



# Applying the ICF in Rehabilitation management



# Development and implementation of ICF Tools



## Caso di Massimo

Massimo, commerciante di 60 anni, affetto da BPCO stadio II (GOLD), ha subito da 2 mesi un intervento chirurgico di pneumonectomia per ETP polmonare ed è seguito in DH riabilitativo ( ). E' presente dispnea moderata (MRC 3/5) ( ). La pressione arteriosa è a volte instabile ( ). Giovanni ha ancora dolore alla ferita toracica (VAS: 3/10)( ). Riferisce discreta ipostenia a tutti gli arti ( ). Al 6MWT percorre una distanza di 348 m (-30%), moderata dispnea (Borg 3/10) ( ) e sensazione di sforzo un po' pesante (Borg 11/20) ( ). Seppure ridotto è ancora presente respiro paradossale addominale ( ). Giovanni non è ancora completamente autonomo nel vestirsi ( ). Per fare acquisti è accompagnato dalla moglie ( ). Ha scarsa motivazione ad effettuare il programma riabilitativo ( ). La moglie comunque lo aiuta e lo sostiene molto nel recupero ( ). Da alcuni mesi a causa della malattia non è rientrato al lavoro ( ) e non frequenta più il gruppo di amici al bar ( ).

## PROFILO DI FUNZIONAMENTO ICF E PROGETTO RIABILITATIVO

<b>Ob.vo Generale (OG):</b> ..... <b>Service-Programme-Goal (SPG):</b> ..... <b>goal 1:</b> ..... <b>goal 2:</b> ..... <b>goal 3:</b> .....						
<b>Categorie ICF</b>	<b>Qualificatori ICF</b>		<b>Goal relation</b>	<b>Goal value</b>	<b>Qualificatori ICF</b>	
		<b>problemi</b>				<b>problemi</b>
		0 1 2 3 4				0 1 2 3 4
	<b>facilitatori</b>	<b>barriere</b>			<b>facilitatori</b>	<b>barriere</b>
	4+ 3+ 2+ 1+ 0	0 1 2 3 4			4+ 3+ 2+ 1+ 0	0 1 2 3 4

1. Test clinici, visita, osservazione o intervista

Ob.volo			
Service			
goal 1:			
goal 2:			
goal 3:			

2. → Trasferire il risultato nei qualificatori ICF

Qualificatori ICF				Goal relation	Goal value
problemi					
0	1	2	3		

b445 Funzioni muscoli respiratori



b280 Dolore

b420 Funzioni della pressione sanguigna

Dolore VAS= 2/10 (lieve)  
Moderato=Qual. ICF 1

3. → Inserire il risultato nel profilo di categorie ICF

Risultato

Massimo ha ancora dolore alla ferita toracica (VAS: 2/10)

e410 Famiglia ristretta

1. Test clinici, visita, osservazione o intervista

Ob.volo			
Service			
goal 1:			
goal 2:			
goal 3:			
	Qualificato		
b445 Funzioni muscoli respiratori			
b280 Dolore			
d920 Ricreazione e tempo libero			
d850 Lavoro retribuito			

2. → Trasferire il risultato nei qualificatori ICF

Moderata= Qual. ICF 2  
Borg 3/10= dispnea moderata  
= Qual. ICF 2

3. → Inserire il risultato nel profilo di categorie ICF

Risultato

Massimo presenta un moderato grado di dispnea (Borg 3/10) durante il 6MWT

1. Test clinici, visita, osservazione o intervista

Ob.vo Ger			
Service-Pr			
goal 1:			
goal 2:			
goal 3:			

2. → Trasferire il risultato nei qualificatori ICF

b445 Funzioni muscoli respiratori  
b280 Dolore

3. → Inserire il risultato nel profilo di categorie ICF

d850 Lavoro retribuito

Qualificatori ICF				Goal relation	Goal value
problemi					
0	1	2	3		

Riduzione moderata rispetto al teorico (30%) = Qual. ICF 2

Risultato

Al 6MWT percorre una distanza di 348 m(-30%).

1. Test clinici, visita, osservazione o intervista

Ob.vc				
Service				
goal 1:				
goal 2:				
goal 3:				
	Qualificatori ICF		Goal relation	Goal value
	problemi	0 1 2 3		
b445 Funzioni muscoli respiratori				
d920 Ricreazione e tempo libero				
d850 Lavoro retribuito				

2. → Trasferire il risultato nei qualificatori ICF

3. → Inserire il risultato nel profilo di categorie ICF

Non lavora più (problema totale)= Qual. ICF 4  
 Ha abolito la frequenza degli amici al bar (problema totale)= Qual. ICF 4

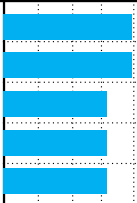


Risultato

Da alcuni mesi a causa della malattia non è rientrato al lavoro  
 e non frequenta più gruppo degli amici al bar



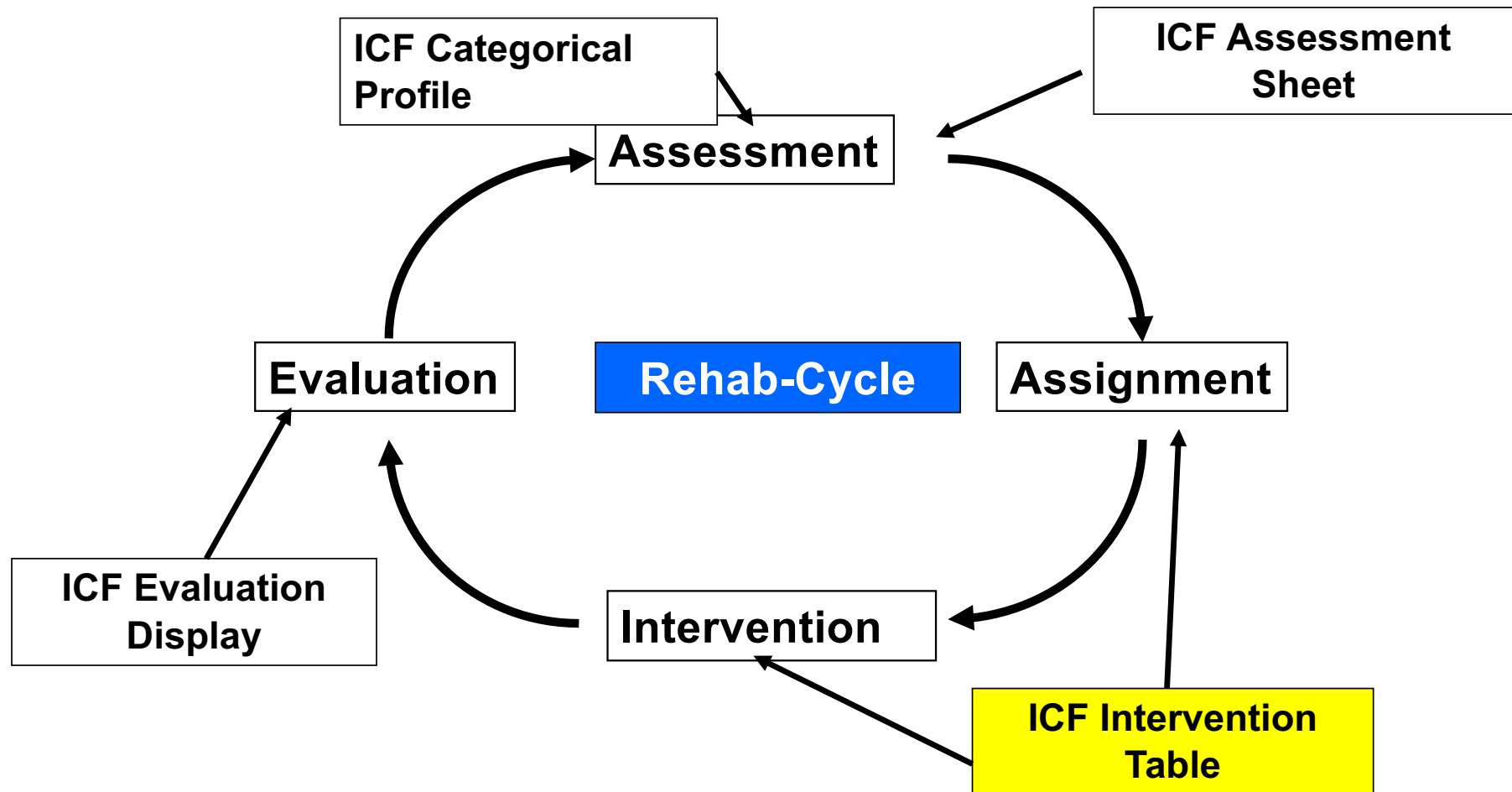
## PROFILO DI FUNZIONAMENTO ICF E PROGETTO RIABILITATIVO: OBIETTIVI

<b>Ob.vo Generale (OG): recupero piena autonomia</b> <b>Service-Programme-Goal (SPG): autonomia nelle ADL</b> goal 1: riduzione della dispnea goal 2: miglioramento resistenza allo sforzo goal 3: riduzione del dolore									
Categorie ICF	Qualificatori ICF					Goal relation	Goal value		
	problemi								
	0	1	2	3	4				
b1301 Funzioni dell'energia e delle pulsioni									
b445 Funzioni muscoli respiratori									
b280 Dolore									
b420 Funzioni della pressione sanguigna									
b7304 Forza dei muscoli di tutti gli arti									
b4550 Resistenza fisica generale									
b460 Sensazioni associate a funzioni cardiov. e resp.									
d540 Vestirsi									
d920 Ricreazione e tempo libero									
d850 Lavoro retribuito									
	facilitatori			barriere					
	4+	3+	2+	1+	0	1	2	3	4
e580 Servizi , sistemi e politiche sanitarie									
e410 Famiglia ristretta									

## PROFILO DI FUNZIONAMENTO ICF E PROGETTO RIABILITATIVO: OBIETTIVI

<b>Ob.vo Generale (OG): recupero piena autonomia</b>					<b>0</b>	
<b>Service-Programme-Goal (SPG): autonomia nelle ADL</b>					<b>0</b>	
<b>goal 1: riduzione della dispnea</b>					<b>1</b>	
<b>goal 2: miglioramento resistenza allo sforzo</b>					<b>1</b>	
<b>goal 3: riduzione del dolore</b>					<b>1</b>	
<b>Categorie ICF</b>	<b>Qualificatori ICF</b>				<b>Goal relation</b>	<b>Goal value</b>
	<b>problemi</b>					
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
b1301 Funzioni dell'energia e delle pulsioni						SPG
b445 Funzioni muscoli respiratori						1,2,3
b280 Dolore						3
b420 Funzioni della pressione sanguigna						SPG
b7304 Forza dei muscoli di tutti gli arti						1,2
b4550 Resistenza fisica generale						1,2
b460 Sensazioni associate a funzioni cardiov. e resp.						1,2
d540 Vestirsi						SPG
d920 Ricreazione e tempo libero						SPG
d850 Lavoro retribuito						SPG
	<b>facilitatori</b>		<b>barriere</b>			
	<b>4+</b>	<b>3+</b>	<b>2+</b>	<b>1+</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
						<b>2</b>
						<b>3</b>
						<b>4</b>
e580 Servizi , sistemi e politiche sanitarie						SPG
e410 Famiglia ristretta						SPG

# Development and implementation of ICF Tools



# Assegnazione

	Obiettivi intervento	M	Inf	FT	TO	Psi	AS	Alt	Intervento	Valore iniziale	Goal	Valore finale
Body function /-structure	<i>b1301 Funzioni dell'energia e delle pulsioni</i>	X				X				3	1	
	<i>b445 Funzioni muscoli respiratori</i>			X						1	0	
	<i>b280 Dolore</i>	X		X						1	1	
	<i>b420 Funzioni della pressione sanguigna</i>	X								2	0	
	<i>b7304 Forza dei muscoli di tutti gli arti</i>									2	0	
	<i>b4550 Resistenza fisica generale</i>									2	1	
	<i>b460 Sensazioni associate a funzioni cardiov. e resp.</i>									2	1	
Activity / Participation	<i>d540 Vestirsi</i>									1	0	
	<i>d920 Ricreazione e tempo libero</i>									4	2	
	<i>d850 Lavoro retribuito</i>									4	2	
Environmental factors	<i>e580 Servizi, sistemi e politiche sanitari</i>									3	0	
	<i>e410 Famiglia ristretta</i>									3	2	
Personal factors	<i>pf Affrontare la malattia</i>											
	<i>pf Accettazione delle emozioni</i>											
	<i>pf Autostima</i>											

1. Assegnare un target di Intervento ad ogni professionista

# Intervento

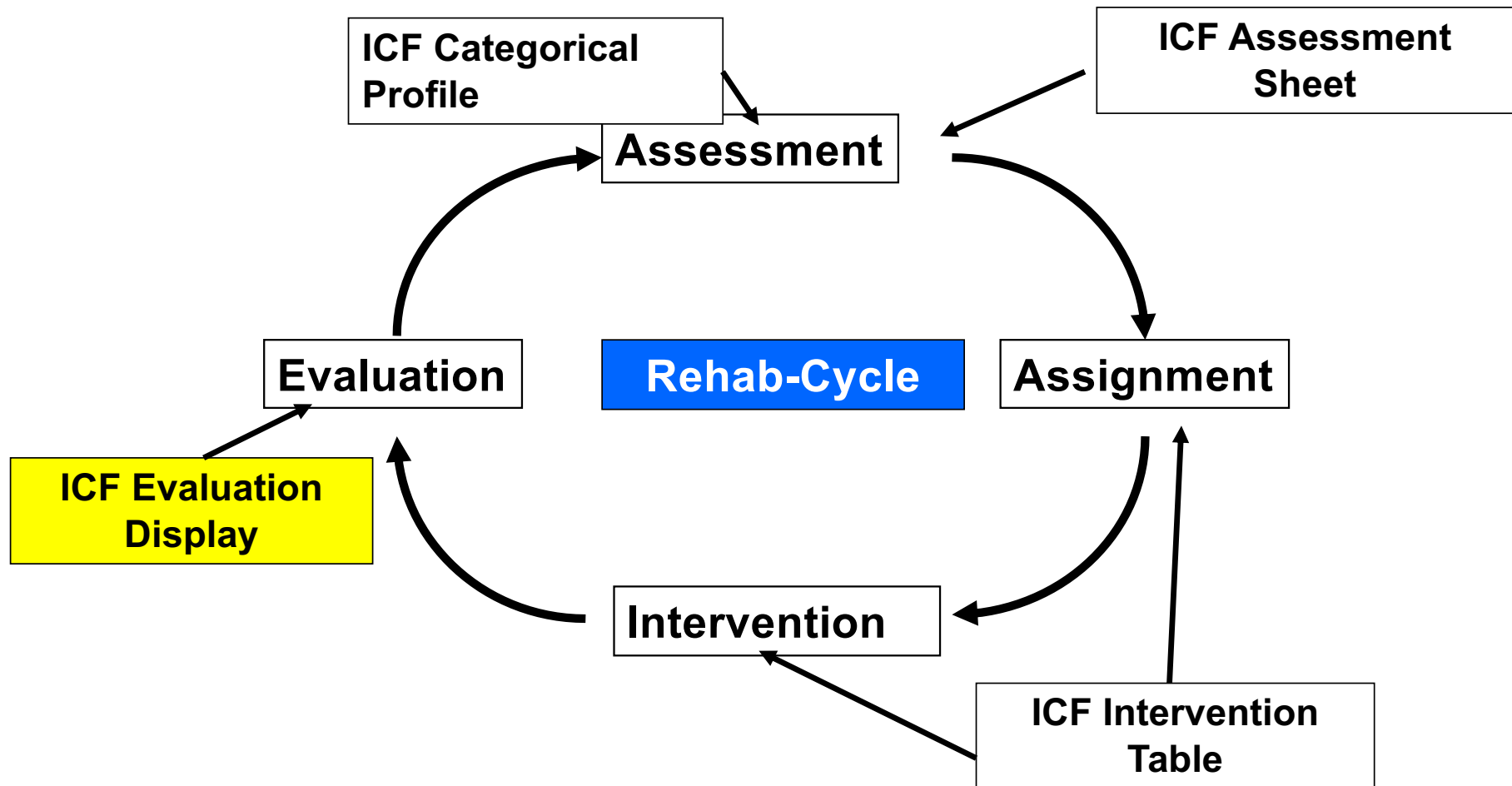
	Obiettivi intervento	M	Inf	FT	TO	Psi	AS	Alt	Intervento	Valore iniziale	Goal	Valore finale
Body function /-structure	b1301 Funzioni dell'energia e delle pulsioni	X				X			Trattamento farmacologico, psicologico	3	1	
	b445 Funzioni muscoli respiratori			X					Esercizi per la dinamica respiratoria	1	0	
	b280 Dolore	X		X					Trattamento farmacologico, mobilizzaz.	1	1	
	b420 Funzioni della pressione sanguigna	X							Trattamento farmacologico	2	0	
	b7304 Forza dei muscoli di tutti gli arti											
	b4550 Resistenza fisica generale											
	b460 Sensazioni associate a funzioni cardiov. e resp.											
Activity / Participation	d540 Vestirsi											
	d920 Ricreazione e tempo libero											
	d850 Lavoro retribuito											
Environmental factors	e580 Servizi, sistemi e politiche sanitari											
	e410 Famiglia ristretta											
Personal factors	pf Affrontare la malattia											
	pf Accettazione delle emozioni											
	pf Autostima											

2. Scegliere tecniche di Intervento appropriate (EMB) ad ogni target di intervento

# Intervento

	Obiettivi intervento	M	Inf	FT	TO	Psi	AS	Alt	Intervento	Valore iniziale	Goal	Valore finale
Body function /-structure	<i>b1301 Funzioni dell'energia e delle pulsioni</i>	X				X			Trattamento farmacologico, psicologico	3	1	
	<i>b445 Funzioni muscoli respiratori</i>			X					Esercizi per la dinamica respiratoria	1	0	
	<i>b280 Dolore</i>	X		X					Trattamento farmacologico, mobilizzaz.	1	1	
	<i>b420 Funzioni della pressione sanguigna</i>	X							Trattamento farmacologico	2	0	
	<i>b7304 Forza dei muscoli di tutti gli arti</i>			X					Schemi di rinforzo	2	0	
	<i>b4550 Resistenza fisica generale</i>			X					Riallenamento allo sforzo	2	1	
	<i>b460 Sensazioni associate a funzioni cardiov. e resp.</i>			X					Riallenamento allo sforzo, educazionale	2	1	
Activity / Participation	<i>d540 Vestirsi</i>		X	X					Addestramento autonomia ADL	1	0	
	<i>d920 Ricreazione e tempo libero</i>				X				Terapia occupazionale	4	2	
	<i>d850 Lavoro retribuito</i>						X	X	Percorsi di assistenza al lavoro	4	2	
Environmental factors	<i>e580 Servizi, sistemi e politiche sanitari</i>	X		X	X				Riduzione della presa in carico	3	0	
	<i>e410 Famiglia ristretta</i>					X			Allevio del carico per caregiver	3	2	
Personal factors	<i>pf Affrontare la malattia</i>					X			Colloquio psicologico, farmaci	+	0	
	<i>pf Accettazione delle emozioni</i>					X			Colloquio psicologico, farmaci	-	0	
	<i>pf Autostima</i>					X			Colloquio psicologico, farmaci	-	0	

# Development and implementation of ICF Tools



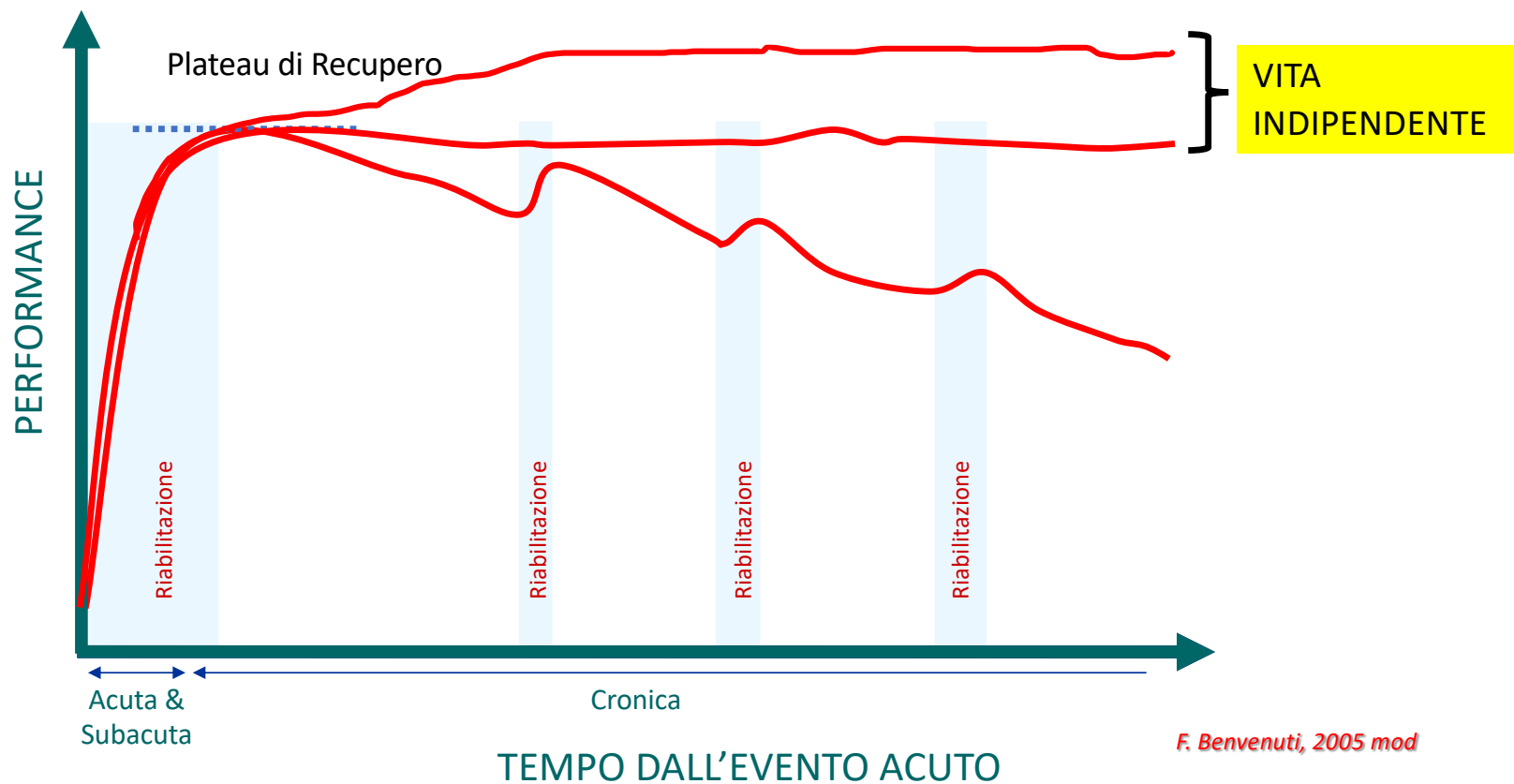
ASSESSMENT					EVALUATION															
Ob.vo Generale (OG): recupero piena autonomia				0					√											
Service-Programme-Goal (SPG): autonomia nelle ADL				0					√											
goal 1: riduzione della dispnea				1					√											
goal 2: miglioramento resistenza allo sforzo				1					√											
goal 3: riduzione del dolore				1					√											
Categorie ICF		Qualificatori ICF			Goal relatio n	Goal value	Qualificatori ICF				Raggiungi mento obiettivi									
		problemi					problemi													
		0	1	2			3	4	0	1		2	3	4						
b1301	Funzioni dell'energia e delle pulsioni						SPG	1							-					
b445	Funzioni muscoli respiratori						1,2,3	0							√					
b280	Dolore						3	1							√					
b420	Funzioni della pressione sanguigna						SPG	0							-					
b7304	Forza dei muscoli di tutti gli arti						1,2	0							√					
b4550	Resistenza fisica generale						1,2	1							√					
b460	Sensazioni associate a funzioni cardiov. e resp.						1,2	1							√					
d540	Vestirsi						SPG	0							√					
d920	Ricreazione e tempo libero						SPG	2							√					
d850	Lavoro retribuito						SPG	2							-					
		facilitatori		barriere						facilitatori		barriere								
		4+	3+	2+	1+	0	1	2	3	4	4+	3+	2+	1+	0	1	2	3	4	
e1101	Servizi , sistemi e politiche sanitari																			√
e410	Famiglia ristretta																			-
	<i>Affrontare la malattia</i>																			√
	<i>Accettazione delle emozioni</i>																			√
	<i>Autostima</i>																			√



# Sommario

- Il concetto di disabilità
- Introduzione al processo di codifica ICF
- Il PRI in ottica ICF
- Integrazioni all'ICF per la vita indipendente

# Riabilitazione e performance nel tempo





# Vita indipendente (Art. 19)

- *Gli Stati Parte di questa Convenzione riconoscono l'eguale diritto di tutte le persone con disabilità a vivere nella comunità, in pari condizioni di scelta rispetto agli altri, e prenderanno misure efficaci e appropriate al fine di facilitare il pieno godimento da parte delle persone con disabilità di tale diritto e della piena inclusione e partecipazione all'interno della comunità, anche assicurando che:*
  - a. le persone con disabilità abbiano la possibilità di scegliere il proprio luogo di residenza e dove e con chi vivere, sulla base di eguaglianza con gli altri e non siano obbligate a vivere in una particolare sistemazione abitativa;*
  - b. le persone con disabilità abbiano accesso ad una serie di servizi di sostegno domiciliare, residenziale o di comunità, compresa l'assistenza personale necessaria a sostenere la vita e l'inclusione all'interno della comunità e a prevenire l'isolamento o la segregazione fuori dalla comunità;*
  - c. i servizi e le strutture comunitarie per tutta la popolazione siano disponibili su base di eguaglianza per le persone con disabilità e rispondano alle loro esigenze.*

- Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità, New York 2006.

# Vita indipendente

- Esito (effettivo o potenziale) del percorso di autodeterminazione ed empowerment della persona con disabilità
- Diritto della persona
- Passa per la riabilitazione



# Il percorso per la vita indipendente



● Evento  
disabilitante  
(acuto)

● Riabilitazione  
e recupero  
(REHAB-CYCLE)



● Analisi ed  
interventi sul  
contesto,  
bisogni,  
aspettative,  
diritti  
(SVAMDI)

● Abilitazione e  
vita  
indipendente  
(Art. 26 CRPD)



# Rehab-Cycle e limiti dell'approccio ICF

- ICF parte dalla malattia per definire la disabilità della persona, la CRPD parte dalla disabilità come una delle caratteristiche della persona al pari di etnia, cultura, storia di vita, DNA, ecc.
  - Non fa riferimento ai diritti delle persone con disabilità
  - Trascura i suoi desideri ed aspettative
  - Fornisce valutazione statica e non tiene conto della dinamicità della vita
  - Non contiene il concetto di empowerment
- 
- Griffo R. Il nuovo *welfare* coerente con i principi della CRPD. *L'empowerment e l'inclusione delle persone con disabilità*, 2018

# Rehab-Cycle

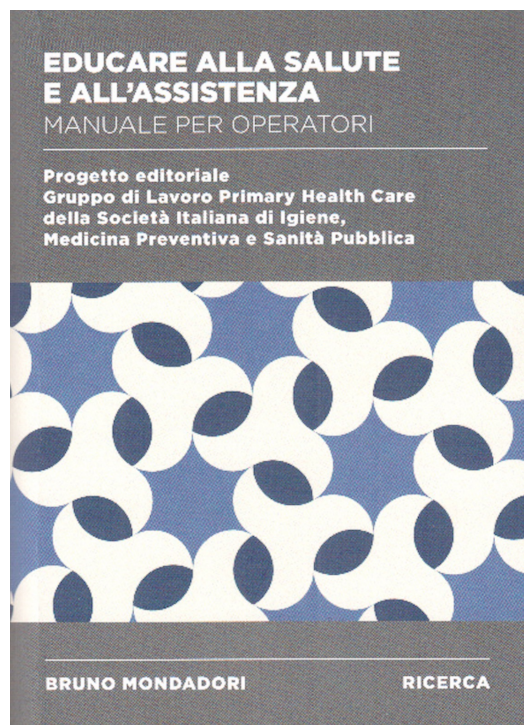
Interventi tecnico-specialistici

Interventi assistenziali

Relazioni informative/educative



## La piramide delle relazioni informative/educative nel percorso riabilitativo



**ENGAGEMENT**

**EMPOWERMENT**

**EDUCAZIONE TERAPEUTICA/SELF  
MANAGEMENT**

**COINVOLGIMENTO/PARTECIPAZIONE**

**ADDESTRAMENTO**

**INFORMAZIONE**

- Boldrini P. et al. Educazione terapeutica e riabilitazione.2018 Corso ICF Centro Don Guanella Perugia

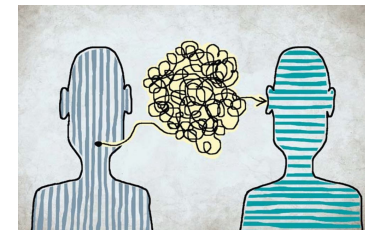


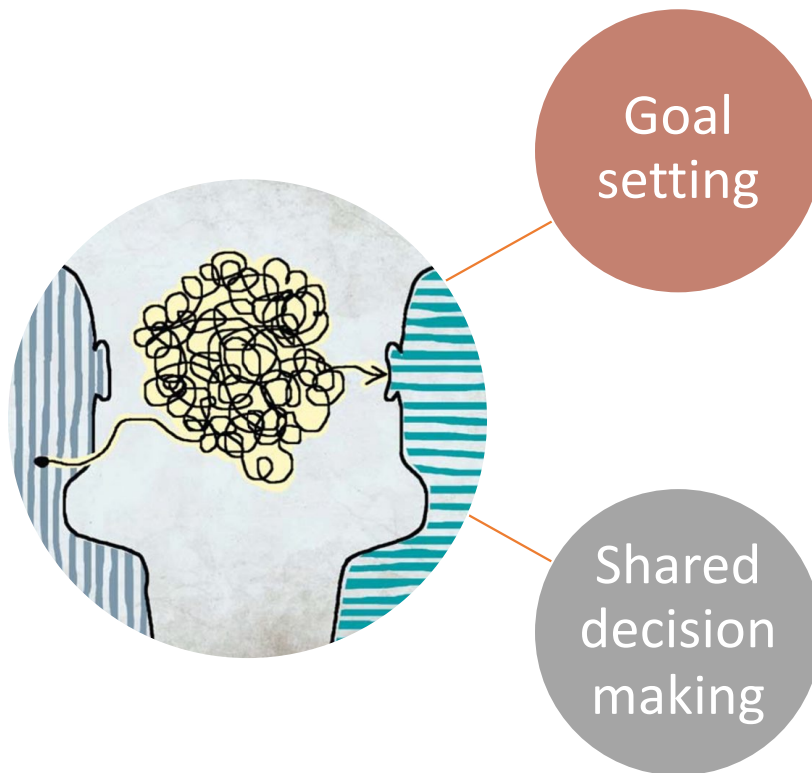
# Scelta degli obiettivi

**COINVOLGIMENTO/PARTECIPAZIONE**



► **L'integrazione persona-TEAM riabilitativo passa per l'ascolto e la condivisione**





- **La persona e lo staff clinico determinano le priorità fondamentali per quell'individuo, e si accordano in merito al livello di performance che lo stesso dovrà conseguire nel corso di uno specifico lasso di tempo**

- **Esplora conoscenza, comprensione, valore, preferenze e convinzioni dei pazienti**

## Goal setting

# S

- **Specific** - What, Why, Who, Where, Which?
- Be clear and defined

# M

- **Measureable** - Is the goal quantifiable?
- Be sure progress can be measured

# A

- **Adjustable** - Are the goals flexible or rigid?
- Adjust, if necessary

# R

- **Realistic**- Is the goal challenging and attainable?
- Make goals neither too easy nor too hard

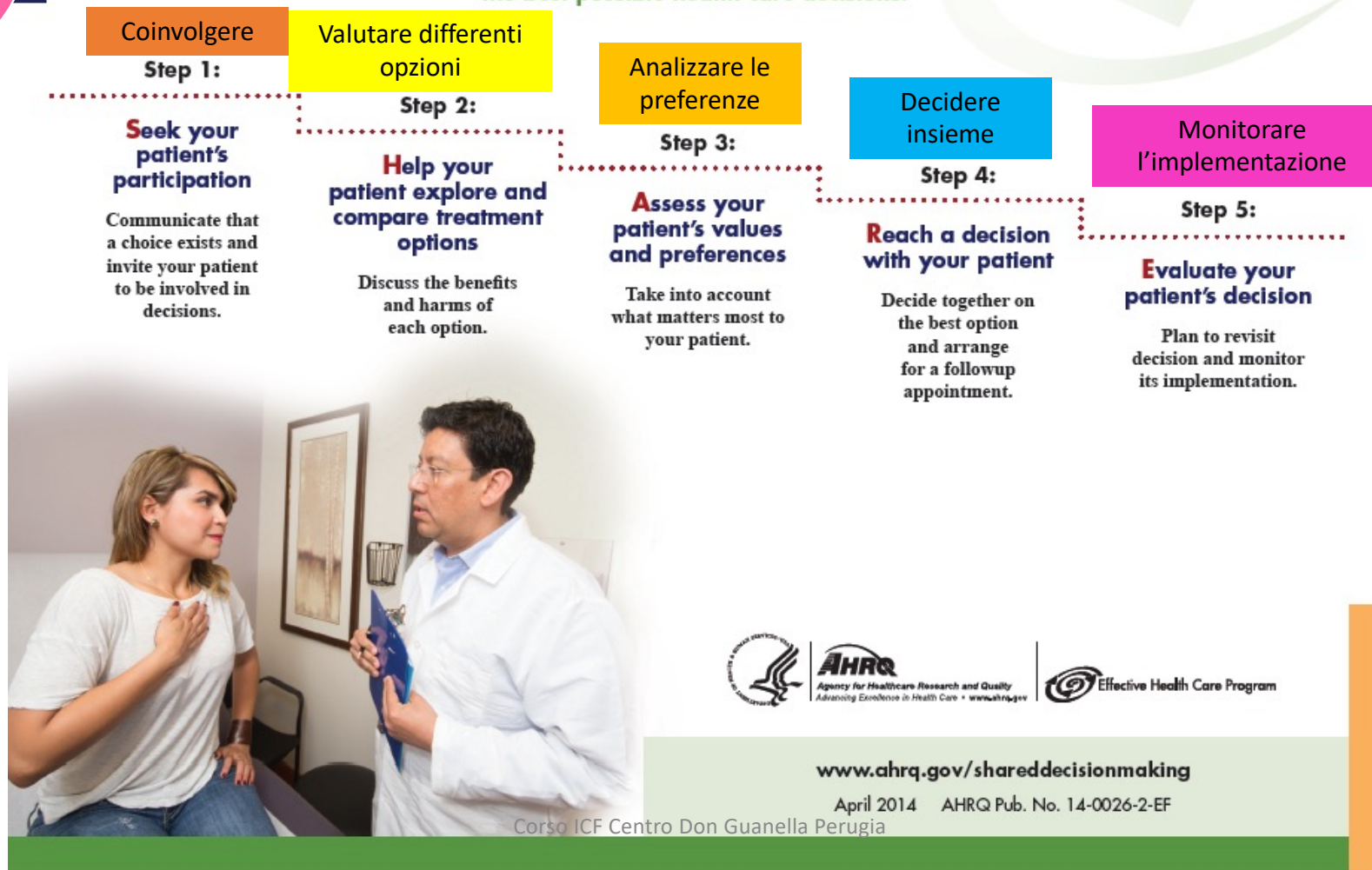
# T

- **Time-Sensitive** - When is the goal to be achieved?
- Set a target date and be time-bound

Shared  
decision  
making

# The **SHARE** Approach Essential Steps of Shared Decision Making

Five steps for you and your patients to work together to make the best possible health care decisions.



**AHRQ**  
Agency for Healthcare Research and Quality  
Advancing Excellence in Health Care • www.ahrq.gov

 Effective Health Care Program

[www.ahrq.gov/shareddecisionmaking](http://www.ahrq.gov/shareddecisionmaking)

April 2014 AHRQ Pub. No. 14-0026-2-EF

Corso ICF Centro Don Guanella Perugia

# Interventi informativi/educativi

- Strumenti e supporti informativi con impiego di vari media
- Programmi di addestramento ad attività specifiche
- Programmi indirizzati a: prevenzione secondaria della disabilità, mantenimento/miglioramento dell'autonomia e performance, gestione dei facilitatori ambientali, adozione di stili di vita adeguati.
- Ruolo dei Centri di riabilitazione e delle Associazioni





## In sintesi

- **La riabilitazione accompagna le persone con disabilità nel percorso di vita**
- **Alla base della riabilitazione moderna c'è il modello di salute ICF che considera l'interazione tra persona ed il suo ambiente**
- **Il limite principale dell'ICF è trascurare desideri, aspettative, diritti della persona e la dinamicità del rapporto persona-contesto**
- **Goal setting, condivisione delle decisioni, educazione terapeutica, attività dei Centri di riabilitazione e supporto delle Associazioni, sono strumenti che permettono di integrare al meglio la riabilitazione nel progetto di vita**

Grazie dell'attenzione



Corso ICF Centro Don Guanella Perugia